　

一般財団法人上越市スポーツ協会主催

令和7年度

一般財団法人上越市スポーツ協会



春季キッズ運動大好き教室　参加者大募集

幼児期に遊びを中心とする身体運動を十分に行うことにより、多様な動きを身につけるだけでなく、心肺機能や骨形成にも好影響を与えます。また、何事にも積極的に取り組む意欲が育まれますので、みんなで楽しく体を動かしましょう！

【水曜日クラス】

①　開催日　（全10回）5/14　5/21　5/28　6/4　6/11　6/18　6/25　7/2　7/9　7/16

②　時　間　　16：30～17：30

③　参加費　　5,500円（保険料込）

【木曜日クラス】

①　開催日　（全10回）5/15　5/22　5/29　6/5　6/12　6/19　6/26　7/3　7/10　7/17

②　時　間　　16：30～17：30

③　参加費　　5,500円（保険料込）

〈会　場〉　　上越勤労身体障害者体育館（上越市木田1-17-33）

〈対　象〉　　園児（年中、年長）

〈定　員〉　　各クラス20人

〈持ち物〉　　運動できる服装、内履き、タオル、飲み物など各自必要なもの

〈締　切〉　　令和7年4月28日（月）必着

≪教室の内容≫

この教室では、ボールなどの道具を使ったり、おにごっこなどの運動（運動遊び）をしたりすることにより、心肺機能やバランス感覚、道具の操作能力、協調性の向上を目指します。

☆申込み方法☆

【方法1】　上越市スポーツ協会ホームページの「教室申込みフォーム」から申込みができます。

【方法2】　ハガキに下記①～⑨を記入し、上越市スポーツ協会事務局へ郵送してください。

①希望クラス　②氏名（ふりがな）　③生年月日　④年長もしくは年中　⑤住所

⑥電話番号　⑦性別　⑧保護者氏名　⑨メールアドレス

※申込者多数の場合は、抽選とします。締切後、抽選結果をメールまたはハガキで連絡します。開催初日2・3日前までに連絡がない場合は、スポーツ協会事務局に問い合わせてください。なお、いただいた個人情報は、個人情報の保護に基づき、教室の運営以外の目的では使用しません。





【申込み・問合せ】一般財団法人上越市スポーツ協会

〒943-0805上越市木田1-17-33上越市総合体育館内

☎ 025-525-4119　Fax 025-525-4166　E-mail　taikyo@joetsu.ne.jp

後援：上越市・上越市教育委員会