

《ジュニアスポーツ教室一覧》

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加費	お知らせ・その他
陸上競技	上越はね馬クラブ 【クラブ代表 金井 070-2353-7334】	小学1~6年 中学1~3年	①高学年コース (5・6年) 4~10月毎週土曜 ②1~4年生コース 4~10月各週土曜 ①②とも1・2月に計6回 ③中学生5月~11月 (冬季1~3月) 予定※詳細未定	(4~10月) 9:00~11:00 高田城址公園陸上競技場、忠霊塔前広場等(状況に応じて変更あり) (1・2月) 13:00~16:00 教育プラザ体育館等(予定) ※学年によって時間差で活動	5・6年コース 年9,000円 3・4年生コース 年7,000円 1・2年生コース 年5,000円 ※中学生コースの詳細は4月以降	全コース保険料込。運動のできる服装(帽子、飲み物、タオル、着替え、マスクなど)。申込締切4/17(木)必着。高学年コースは保険加入のため一次締切4/7(月)、開講式予定4/12(土)9時、途中入会は基本的に不可。小学生は先着200人。申込締切前に定員に達したときは、お断りする場合があります。参加料の振込みを申込みとする(手数料、申込みはがき等不要)。振込取扱票等は総合体育館窓口にあります。3/17(月)以降に振込受付開始(振込後連絡がない場合、受付完了)。1~4年生コースの開講式は4/19(土)9時を予定。連絡等は上越市陸協クラブホームページの「上越はね馬クラブ」ブログ ( <a href="http://haneuma.jrkk.main.jp">http://haneuma.jrkk.main.jp</a> ) に掲載。中学生の部は4月以降に各中学校に連絡する。学校関連の行事がある場合、開催しない場合あり。
	※携帯に出られない場合は、折り返しご連絡します。					
水泳	①ジュニア水泳教室(前期) ②ジュニア水泳教室(後期) 【理事 新津 090-9106-1018】	小学1~6年 中学1~3年	各10回 ①前期 5/10~7/12土曜 ②後期 9/13~11/15土曜	オールシーズンプール 10:00~11:00	各期6,000円 (保険料込)	水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。就学前の子どもの参加可。途中入会可。申込者へ連絡しない。
	上越ASC 【上越水泳協会 副会長 富永 090-3143-7333】	小学1~6年 中学1~3年	火・水・木・金 17:30~20:00 土・日・祝日 8:00~10:30	オールシーズンプール 夏季は上越市民プール	小学生 月4,500円 中学生 月5,500円	年会費3,000円(保険料・登録料)。水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル。途中入会可。申込者へ連絡する。
トボラリン	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年	毎週 火・水・木・金・土・日曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 16:20~17:20 17:30~18:30 土曜 13:00~14:00 日曜 10:00~11:00 11:10~12:10	週1 月6,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、飲み物、タオル。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。就学前の子どもの参加可。
新体操	TUNE R.G 【代表 村松 090-7223-4947】	小学1~6年 中学1~3年	毎週木・土曜	上越市カルチャーセンター他 木曜 17:30~19:00 土曜 13:00~15:00	月7,000円 ※週1回は5,000円	入会金5,000円、保険料800円。参加者は男女。高校生も可。就学前の子どもの参加可。手具(習熟に合わせて2万円以内)。申込者へ連絡する。途中入会可。初心者コース。競技を目指す人は他の曜日も練習あり。
	BOA.RG 【代表 橋爪 090-1458-3765】	小学1~6年女 中学1~3年女	毎週木曜	高田スポーツセンター 17:00~18:00	月3,000円 (保険料別途)	入会金3,000円。就学前の子どもの参加可。習熟に合わせて手具購入。申込者へ連絡する。途中入会可。初心者コースあり。
	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年男 中学1~3年男	毎週水・金・日曜	上越体操場(ジムリーナ) 平日 17:30~19:00 日曜 14:00~15:30	週1 月7,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
チアダンス	レインボージムナスティックス大湯 【担当 水本 080-8088-5656】	小学1~6年 中学1~3年	毎週日曜	上越体操場(ジムリーナ) 15:00~16:30	週1 月6,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。運動できる服装、タオル、飲み物。随時募集。途中入会可。申込者へ連絡しない。
ソポートル	上越ジュニアソフトボールクラブ 【クラブ代表 橋場 090-3647-7062】	小学1~6年	4/13~毎週日曜	高田北城高校グラウンド 9:00~12:00	月500円 (保険料込)	4/13(日)午前9時から開講式。開講式受付で参加費納入。開講式後グラウンドで練習。運動のできる服装、グローブ、タオル、飲み物。申込者へ連絡する。初心者見学いつでも歓迎。途中入会可。申込締切4/13(日)。
ソフトニス	ソフトテニスジュニア教室 【上越市ソフトテニス協会 副理事長 ニノ倉 090-4548-9383】	小学1~6年 中学1~3年	4月~10月 毎週火・木曜 11月~3月 毎週2回 体育館の予約状況による	4月 総合運動公園コート 5~10月 高田城址公園第1コート 11~3月 予約状況による 18:30~20:30	月2,000円 (保険料別途)	保険料800円。運動のできる服装とテニスシューズ、飲み物。ラケットの貸し出しあり。随時募集。体験可。申込者へ連絡する。直接電話で申込み(申込みはがき不要)。
剣道	①牧友会 【事務局 羽深 025-533-5562】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・木曜	牧体育館 19:00~		詳細は各教室にお問合せください。
	②吉川教室 【事務局 杉田 025-548-2174】		毎週水・土曜	吉川体育館 水 19:00~21:00		
	③頸城大湊教室 【事務局 酒井 025-530-2708】		毎週火・金曜	頸城B&G体育館 19:00~21:00		
	④越後くびき野剣道教室 【代表 宮田 025-523-2536】		毎週火・木曜	大町小学校 19:00~		
柔道	上越柔道クラブ 【リーダー 山邊 090-1064-3784】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・木・土曜	高田スポーツセンター柔道場 月・木 (小学生) 18:30~20:30 (中学生) 19:00~21:00 土(小中学生) 9:00~12:00	月2,000円 ※土曜のみは 月1,000円	保険料クラブ負担。柔道着、飲み物(スポーツドリンク等)、タオル。途中入会可。申込者に連絡しない。毎年、全柔連登録料別途負担あり(小学生1,100円、中学生1,600円)。土曜日のみ可。就学前は、年長児対象(ただし、年少・年中児は応相談。参加は土曜日のみ)。
相撲	上越相撲教室 【上越市相撲連盟 会長 高原 090-2324-2781】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月・金曜	謙信公武道館 19:00~21:00	年6,000円 (保険料込)	就学前の子どもの参加可。タオル、ドリンク等。随時受付。申込者へ連絡する。
空手道	①松涛館 【長谷川 090-8943-7255】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週木曜 ②毎週土曜	有田小学校 19:00~21:00	月2,000円 (保険料別途)	就学前の子どもの参加可。申込者へ連絡する。運動のできる服装。随時受付。
	②古川道場 【古川 0255-74-2165】		毎週火・木曜	中郷総合体育館 18:00~20:00	月6,000円 (保険料込)	運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
	③松空館 【早津 080-1067-7485】		毎週水曜	高田スポーツセンター 19:00~20:30	月2,000円 (保険料別途)	就学前の子どもの参加可。運動のできる服装。申込者へ連絡する。随時受付。
カンフー	ジュニアカンフー教室 【上越市太極拳協会 理事長 浅野 090-2646-5584】	小学1~6年 中学1~3年	①毎週土曜(4/5~) ②第2・第4火曜	①謙信公武道館他 9:30~11:00 ②春日謙信交流館 18:30~20:00	1教室月1,000円 2教室月1,500円 (保険料別途)	入会金・年会費は免除。保険料800円、県連登録料600円(毎年更新)。動きやすい服装とタオル、シューズ(底の薄いもの)、飲み物等。申込締切3月29日(土)。その後随時受付。就学前の子どもの参加可。申込者へ連絡しない。体験は随時受付。
なぎなた	ジュニアなぎなた教室 【代表 七森 090-9980-9910】	小学1~6年 中学1~3年	毎週木・土曜 ※土曜は会場の都合で日曜に変更の場合あり。	上越市総合体育館柔剣道場 木 18:00~20:00 ※冬季 18:30~20:00 土 11:00~13:00	1回100円 (会場費)	会場は、他に謙信公武道館、身障者体育館、教育プラザ体育館の場合あり。保険料800円、県連登録料1,500円程度。なぎなた、防具は貸出しあり(月500円)。継続の場合、道着・袴を購入。水筒、手ぬぐい等。随時受付。見学可。申込者へ連絡する。携帯に出ない場合は、メッセージを入れてください。

競技	クラブ名【問合せ先】	対象	開催日	会場・時間	参加費	お知らせ・その他
バドミントン	①上越ウィング 【上越市ジュニアバドミントンクラブ 会長 杉田 090-2567-1762】	小学1~6年 中学1~3年	4/12~R8.3/21 毎週土曜	大手町小学校 9:00~12:00	月500円 (保険料別途)	入会金800円、保険料800円。生活困窮世帯のお子さんは参加料・入会金無料(秘密厳守)。ラケット(貸出しあり)、体操着等、うち履き、タオル、飲み物等。一次締切5/7(水)、申込み以降練習参加可。結成式(説明会)5/11(日)10時から市民プラザ第1会議室、以降常時入会可能。初心者・上級者の2クラスに分かれて練習。常時見学・体験可。申込者へ後日連絡。未就学児参加可(保護者も参加可・要相談)。3月修了式・お楽しみ会、その他行事あり。新型コロナ感染症防止対策実施。
	②やすづかJBC 【会長 秋山 090-2248-7090】	小学1~6年 中学1~3年	毎週月曜・木曜	安塚小学校体育館 19:30~21:00	年3,000円 (保険料別途)	保険は個別に加入すること。シューズ、ラケット(貸出しあり)、タオル、飲み物等。申込締切4/10(木)。その後随時受付。楽しむバドミントンをモットーに、技術アップを目指し、練習や練習試合を行う。11月のやすづかオープン大会や外部大会にも積極的に参加する(引率・監督指導あり)。申込者へ連絡する。途中入会減額あり。
サッカー	①上越サッカー協会FC 【代表 榑原 090-8619-4519】	中学1~3年	5月下旬~10月 毎週土・日曜	高田城址公園陸上競技場他 ※事前に要確認 11:30~14:00 または16:00~18:00	1回100円 (保険料別途)	保険料800円。シューズ、タオル、着替え、飲み物。参加に際しては、事前に会場・時間を確認してください。公式大会出場を目指すようなクラブではありませんが、楽しくサッカーができる場を提供します。初めての人も加入できます。サッカーと一緒に楽しめましょう。随時受付。申込者へ連絡する。E-mail: joetsufuoffice2023@gmail.com
	②春日サッカースポーツ少年団 【NPO法人サッカーコミュニティ ティホームページ】	小学1~6年 中学1~3年	1年生、幼児 日曜 2・3年生 土・日曜 4~6年生 火・土・日曜	市内グラウンド・体育館 火曜 19:00~21:00 週末 午前中の1.5時間	1年:月3,000円 2・3年生:月3,500円 4~6年生:月5,000円 (保険料込)	就学前の幼児の参加可。幼児は月2,000円。運動のできる服装、水筒、ボール4号球。随時受付。お問合せはNPO法人春日サッカーコミュニティホームページ <a href="http://www.kasuga-soccer.jp/">http://www.kasuga-soccer.jp/</a> へ。申込者へ連絡する。
	③F・C高志(エフシータカシ) 【代表兼事務局 内山 090-1507-6748】	小学1~6年	毎週木・土曜 ※大会参加のため休止の場合あり	高志小学校 木 19:00~21:00 土 13:00~17:00 ※土曜は変更の可能性あり	低学年 月2,500円 高学年 月3,500円	就学前の幼児の参加可(無料)。入会金3,000円。保険料別途。運動靴またはサッカーシューズ、フットサルシューズ、運動ができる服装、水筒、タオル等。随時受付。途中入会可。申込者へ連絡しない。
バスケットボール	春日山モルツミニバスケット ボールクラブ 【マネージャー 松風 090-1889-5709】	小学1~6年	毎週木・土曜	春日小学校体育館、 上越市内体育館 木 19:00~21:00 土 13:00~18:00	月3,000円 (保険料別途)	上越市内在住の小学生対象。登録料年1,600円(小学4年生以上)。保険料800円。バスケットボール(5号球)、バスケットボールシューズ、飲み物、タオル。随時受付。見学随時可能。申込者へ連絡しない。チームTシャツ等あつせんあり。直接申込み(はがき不要)。3/22(土)9:30から市民プラザ第1会議室で説明会あり。
	UPBEAT U-12 【代表 今井 090-4016-0986】	小学1~6年	①春日校 毎週火・木 ②三和校 毎週月・木 週末は試合や全体練習	①春日校 19:00~21:00 ②三和校 19:30~21:00 ③全体練習 土16:00~19:00 または19:00~21:00	月2,000円 (保険料別途)	国府小、三和小、谷浜小、市内体育館で開講。就学前の幼児の参加は応相談。運動ができる服装、靴(室内用)、タオル、飲み物、バスケットボール。途中入会可。申込者へ連絡する。保険料年1,000円。選手登録料(4年生以上)年1,600円。体験は随時受付(体験時のボールはクラブが用意)。週末は練習の他、県内外のチームと交流大会、遠征等あり。お気軽にご相談ください。
	マリンドリームズやちほ 【代表・ヘッドコーチ 西巻 080-1096-1031】	小学1~6年	毎週月・木・土曜	八千浦小学校 月・木 18:30~20:30 (月は20:00まで) 土 9:00~12:00	前期8,000円 後期8,000円 (保険料別途)	就学前の幼児の参加可。登録料1,600円。バスケットボール(5号球)、バスケットボールシューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装(ジャージなど)。随時受付。お問合せはご連絡する。チームTシャツのあつせん等あり。チームイン스타그램(marinedreams_yachihoh)あり。
	JOETSU WILD BOARS 【代表・コーチ 平野 090-1451-0273】	小学6年 中学1~3年	毎週月・火・水・金曜	19:00~21:00 月 直江津中学校 火 三和中学校 水 城北中学校 金 三和中学校	月4,000円 (保険料別途)	保険料800円。バスケットボール、シューズ、飲み物、動きやすい服装。途中入会可。申込者へ連絡する。上越市近隣の中学生男子(部活動との重複は指導者の許可が必要)と小学6年生(ミニバスクラブと重複する場合は指導者の許可が必要)が対象。中学から始めたい人も大歓迎。3月に体験会・保護者説明会を実施予定。イン스타그램(joetsu_wild_boars)。練習会場等の変更がある場合がある。事前に電話・メッセージ(SMS、イン스타그램)で連絡してください。
バレーボール	上越Neo 【代表 駒村 090-4010-2917】	中学1~3年女	週に3~4回 (火・木と休日が1~2回)	城西中学校 火・木 19:00~21:00 市内中学校・公共体育施設 休日 午前または午後3時間	クラブ積立金 月2,000円 (保険料別途)	入会金5,000円、保険料800円。バスケットボール、シューズ、ドリンク、タオル等。1次締切りは3/21(金)、2次締切りは4/25(金)。途中入会不可。申込者へ連絡する。2025年4月新規設立。募集要項が必要な方は、上越Neoのイン스타그램(joetsu_neo)に掲載されているポスターのQRコードからメールアドレス等を登録してください。
	WAK上越 【代表・ヘッドコーチ 近藤 080-1218-1040】	小学5~6年 中学1~3年	毎週月・水・金曜	月 身障者体育館 水 直江津中学校 金 三和体育館 19:00~20:45	月2,500円 (保険料別途)	保険料800円程度。バスケットボール、シューズ、飲み物、タオル等。随時受付。練習体験可。申込者へ連絡する。イン스타그램(joetsu_u15_basketball_wakwak)でフォローして、活動の内容を見てください。
	上越ジュニアバスケットボールクラブ 【コーチ 野島 080-5670-3378】	小学5~6年 中学1~3年	毎週月・火・木・土曜	月 城西中学校(男子) 直江津東中学校(女子) 火 直江津中学校(男女) 木 直江津中学校(男子) 直江津東中学校(女子) 土 城西中学校(男女) 19:00~21:00	無料 (保険料別途)	4年生以下は応相談。保険料880円。会場の変更あり。バスケットボール、運動しやすい服装、飲み物等。随時受付。申込者へ連絡する。部活動との併用可。日本バスケットボール協会強化部長で早稲田大学教授の倉石平さん監修の最新の技術指導を育成世代に行っている。上越ジュニアバスケットボールクラブは、スキルアップやバスケ体験を目的として、大会等は参加しない。誰でも参加可。上越ジョーズとGRANDIRは他のクラブに所属していても参加可(登録は要相談)。
卓球	上越ジュニア 【上越卓球連盟 理事長 船崎 090-6953-1740】	小学1~6年 中学1~3年	毎週火・土曜	上越市総合体育館卓球場 火 19:00~21:00 土 14:00~17:00	年12,000円 (保険料別途)	日本卓球協会登録料別途。就学前の子どもの参加可。体験や入会は随時受付。卓球用具一式。新規加入は、原則として小学6年生以下が対象。中学生については要相談。申込者へ連絡する。
	MJT(牧ジュニア・上雲寺ジュニア) 【上越ゲートボール連盟 理事 中曾根 025-525-0843】	小学3~6年 中学1~3年	毎週日曜 (夏休み、祭日変則練習あり)	高田東ハウスゲートボール場 9:00~12:00	無料	保険料は上越ゲートボール連盟が負担。運動ができる服装、運動靴(靴底の薄いもの)。道具類はクラブが用意。常時見学可。途中入会随時。申込者へ連絡する。各種大会、全国大会出場あり。
フリースケート	アイビススケーティングクラブ 【指導員 山口 ibissc@ymail.ne.jp】	小学1~6年 中学1~3年	9月末~5月末 グループ練習:毎週水・土曜	リージョンプラザ上越 ①土 12:15~13:00 ②土 17:30~18:30(貸切) ③水 18:45~19:45(貸切)	①はレッスンチケット+滑走料 ②③は参加者で都度精算	クラブ会費月3,000円。保険別途。体験時は暖かい服装、手袋、スケート靴は貸靴可。安全のためリンク備え付けのヘルメット着用。随時募集中。直接申込み可(申込みはがきは不要)。申込者へ連絡する。土曜12:15~13:00のグループ練習に体験参加は1回無料。